

Allgemeine Tipps für das Homeschooling

von Sabrina Schulte (17. März 2020):



- Erstelle dir einen **festen Stundenplan** für die Woche (Montag bis Freitag)!
 - In der ersten Woche bekommst du zunächst Aufgaben für die Hauptfächer, danach folgen weitere Fächer und Aufgaben.
 - Es ist wichtig, dass du den Überblick behältst und regelmäßig arbeitest.
 - Halte dich nach Möglichkeit an deinen eigenen Plan! Ausnahmen bestätigen die Regel!
 - Der zeitliche Umfang für die einzelnen Unterrichtsfächer orientiert sich am Schulunterricht, d.h. du solltest für das Fach Deutsch etwa 3 Stunden (+ X, aber – O) Arbeitszeit pro Woche einplanen.
 - Außerdem solltest du einen weiteren Zeitrahmen (ca. 4-6 Stunden pro Woche) zum Üben und Vertiefen einplanen. Diese Zeit kannst du flexibel für einzelne Unterrichtsfächer nutzen.
- Stelle dir einen **Timer** für die Arbeitszeit und denke auch an **Pausen**!
- **Vermeide Störungen** während der Arbeitsphase, d.h. Handy in den Flugmodus stellen; Fernsehen etc. ausschalten; wenn, dann nur Instrumentalmusik nebenbei laufen lassen! (Es gibt dafür tolle Playlists, z.B. unter dem Stichwort Konzentration)
- Nutze einen **festen Arbeitsplatz** und gestalte ihn ansprechend! (Nicht „vollmüllen“!)
- **Schlafanzug aus!** 😊
 - „Was du anhast, hat direkten Einfluss auf deine Performance. Wenn du den ganzen Tag im Schlafanzug bleibst, wirst du schlampig und faul, und das wird sich direkt auf deine Arbeit auswirken.“ (Tipp von Gregory Golinski, Digital Marketing Executive bei YourParkingSpace)
- **Checke** mindestens einmal am Vormittag (Montag-Freitag) deine **Mails** und **TEAMS**!
- **Beantworte** schulische Nachrichten innerhalb eines Tages (Montag-Freitag)!
- **Achte** bei der Kommunikation in den Chats **auf** Rechtschreibung, Grammatik, Satzbau, Zeichensetzung und Ausdruck! 😊
- **Sei streng** mit **und ehrlich** zu dir!
- **Lobe dich** selbst, wenn du fleißig warst und **belohne dich** dafür!